

我国古籍中记载六芝的初步考证

赵 继 鼎

(中国科学院微生物研究所, 北京)

灵芝是我国古代劳动人民用之已久的一类珍贵的药用真菌, 俗称瑞草, 又名灵芝草。早在公元前 11 世纪周代《列子》一书中就有“朽壤之上有菌芝者”的记载。例如西汉继司马迁而起的大博学家刘向的《别录》一书就有许多有关灵芝的记载。东汉的《神农本草经》一书对有关灵芝的记载更加详细了。因为古来就有神农尝百草的传说, 历代民间积累起来的药物知识都以神农命名。其后如西晋的张华《博物志》, 东晋葛洪的《抱朴子》, 陶弘景的《注本草经》等著作中也都记载了有关灵芝的问题。到了明朝大医学家李时珍(1518—1593)著《本草纲目》一书就把历代许多有关灵芝的记载加以引证, 而且提出了他自己的见解, 成为后世研究灵芝的重要文献根据。

李时珍在《本草纲目》中将灵芝归到菜部的芝杨类。他所指的芝杨类包括木耳, 珊瑚, 多孔菌, 伞菌, 地耳(藻类)等, 大部分是可食的种类。李时珍所指芝是芝杨类以下的小范围。时珍曰“芝类甚多, 亦有花实者, 本草惟以芝标名, 然其种属不可不识”。根据以上记载分析, 说明芝的种类是很多的。本草以六芝标名, 说明归纳为六类, 而不是六种。但是每一类中都应有它的代表种类。

古代对自然界的各种变化, 还不能用科学的方法和观点加以分析和解释, 常以生物自然物体的颜色和形状命名, 同时夹杂一些迷信色彩也是可以理解的。

(1) 赤芝: 时珍曰“赤芝又名丹芝。生霍山。气味平苦无毒, 主治胸中结, 益心气, 补中, 增智慧不忘, 久服轻身不老”。这是大家所熟悉的一种灵芝。即一般所说的灵芝 [*Ganoderma*

lucidum (W. Curt.: Fr.) Karst.]. 在古籍里记载比较简单。《别录》中云“赤芝生霍山”。弘景曰“南岳本是衡山, 汉武帝始以小霍山代之, 此赤芝当生衡山也”。赤芝这一类真菌以灵芝为代表种是没有问题的。灵芝的主要特征是菌盖肾形、半圆形或近圆形、表面褐黄色或红褐色, 有似漆样光泽, 有菌柄。菌肉上层色淡, 下层色深。

(2) 紫芝: 时珍曰“紫芝一名木芝。甘温无毒。主治耳聋, 利关节, 保神, 益精气, 坚筋骨, 好颜色, 疗虚劳, 治痔”。紫芝在古书中记载较多。《别录》中有“紫芝生高夏山谷”。弘景曰“郡县无高夏名, 恐是山名也。今俗所用紫芝, 乃是朽木株上所生, 状如木樗名为紫芝”。苏恭曰“紫芝最多”。

关于紫芝的拉丁学名, 在文献中一直与赤芝相混淆。认为紫芝就是赤芝。实际上, 紫芝与赤芝在形态上区别明显。紫芝特征是菌盖褐色, 紫黑色至近黑色, 菌肉为均匀的褐色, 深褐色至栗褐色。担孢子比赤芝大。因此作者等于 1979 年建立了紫芝新种 (*Ganoderma sinense* Zhao, Xu et Zhang)。

(3) 黄芝: 时珍曰“黄芝一名金芝。甘平无毒。主治心腹五邪, 益脾气, 安神”。《别录》记载“黄芝生嵩山”。根据葛洪《抱朴子》所云: 肉芝分为赤、白、黑、青、黄五种。他说黄者如紫金, 大者十余斤, 小者三四斤, 凡求芝草入名山, 必以三月九月。联想到黄芝可能就是硫黄菌 [*Laetiporus sulphureus* (Bull.: Fr.) Murr.]. 因为这种真菌新鲜时菌盖肉质多汁, 老后变硬而脆。采到的新鲜标本常达数斤。这种菌分布很广。从温带至亚热带都有发生。中国已有记

载的达 20 余省。

(4) 白芝: 时珍曰“白芝一名玉芝, 辛平无毒。主治咳逆上气, 益肺气, 通利口鼻, 强志意, 勇悍, 安魄”。别录曰“白芝生华山。苏恭《五芝经》云“皆以五色生于五岳, 诸方所献。白芝未必华山”。葛洪在《抱朴子》中说白者如截肪。根据以上记载联想到可能是苦白蹄 [*Fomitopsis officinalis* (Vill.: Fr.) Bond. et Sing.]. 这种真菌可作药用。质白, 如马蹄状, 大者可数斤。生于松树和其它针叶树上。华山多松是其特点。

(5) 黑芝: 时珍曰“黑芝一名玄芝, 咸平无毒。主治痿, 利水道, 益肾气, 通九窍, 聪察”。《别录》曰“黑芝生常山”。苏恭曰“黑芝又非常岳, 且多黄、白, 稀有黑、青者”。又按《采芝图》云曰黑云芝, 生山谷之阴, 黑盖赤理, 黑茎, 味咸苦。根据以上记载黑芝可能是假芝属 (*Amauroderma*) 的种类。尤以假芝 [*Amauroderma rugosum* (Bl. et Nees) Torrend] 种最相似。假芝菌盖黑色, 新鲜时伤后立即变成血红色。并有黑色长柄。也可能是多孔菌属 (*Polyporus*) 的黑柄多孔菌 (*Polyporus melanopus* Fr.), 这种真菌也是黑盖和有黑色长柄。

(6) 青芝: 时珍曰“青芝一名龙芝。酸平无毒。主治明目, 补肝气, 安精魂, 不忘强志”。

《别录》曰青芝生泰山。葛洪的《抱朴子》云“青者如翠羽”。根据以上记载, 青芝可能是云芝 [*Coriolus versicolor* (L.: Fr.) Quel.]. 这种真菌在华北普遍生长, 变化多, 菌盖革质, 表面有绒毛。近来, 在医药方面研究者甚多。有一定医药价值。

从以上六芝的分布上来分析, 赤芝、紫芝、黑芝产于衡山、高夏山、常山, 都属于长江流域。黄芝、白芝、青芝生于嵩山、华山、泰山属于黄河流域。五岳是全国各地僧侣所会集之地。从各地带来的各种芝类也是普通的事。所以六芝以五岳为产地也是值得商讨的。六芝都指的不是单一的种类, 而是六类群体。其中各有一个代表种类。这就是作者最后的一点分析结果。

参 考 文 献

- [1] 李时珍(明, 1590 年): 本草纲目, 商务印书馆, 北京, 1957 年。
- [2] 吴其浚(清, 1848 年): 植物名实图考长篇, 商务印书馆, 北京, 1959 年。
- [3] 贾祖璋、贾祖珊: 中国植物图鉴, 中华书局, 北京, 1935 年。
- [4] 赵继鼎等: 微生物学报, 19(3): 265—270, 1979。
- [5] 赵根楠: 微生物学通报, 7(4): 173—175, 1980。
- [6] 赵继鼎等: 中国的灵芝, 科学出版社, 北京, 1981。